



RUNNING ON HIGH

Chorégraphe(s) : Ria Vos (Novembre 2021)

Musique : Ran Into You de Mitch Rossel

Niveau : Intermédiaire - 32 Comptes - 2 Murs

2 Restarts

<https://wildhorsecountry.jimdofree.com/>

Intro : 16 Comptes

(1-8) BASIC NIGHT CLUB RIGHT, 1/4 RIGHT, 1/2 RIGHT, STEP PIVOT 1/4 RIGHT, 1/8 RIGHT STEP FORWARD WITH SWEEP, CROSS, 1/8 RIGHT SIDE, ROCK BACK, 1/4 LEFT, 1/2 LEFT

1-2&	Grand Pas PD à Droite (1), Poser PG Derrière PD (2), Croiser PD Devant PG (&)	12H00
3&	Faire 1/4 Tour à Droite en Posant PG Derrière (3), Faire 1/2 Tour à Droite en Posant PD Devant (&)	09H00
4&	Poser PG Devant (4), Faire 1/4 Tour à Droite en Mettant PDC sur PD (&)	12H00
5	Faire 1/8 Tour à Droite en Posant PG Devant et Sweep du PD de l'Arrière Vers L'avant (5)	01H30
6&	Croiser PD Légèrement Devant PG (6), Faire 1/8 Tour à Droite en Posant PG à Gauche (&)	03H00
7&	Poser PD Derrière PG (7), Ramener PDC sur PG (&)	
8&	Faire 1/4 Tour à Gauche en Posant PD Derrière (8), Faire 1/2 Tour à Gauche en Posant PG Devant (&)	06H00

(9-16) PRISSY WALK X2, ROCKING CHAIR, LUNGE RIGHT, FULL TURN LEFT, SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH

1-2	Croiser PD légèrement Devant PG (1), Croiser PG légèrement Devant PD (2)	
3&4&	Poser PD Devant (3), Ramener PDC sur PG (&), Poser PD Derrière (4), Ramener PDC sur PG (&)	
RESTART Ici au 3ème Mur face à 06H00		
5	Poser PD à Droite en Faire un Lunge (Plier Genou Droit et Tendre Jambe Gauche) (5)	
6&	Faire 1/4 Tour à Gauche en Posant PG Devant (6), Faire 1/2 Tour à Gauche en Posant PD Derrière (&)	09H00
7&	Faire 1/4 Tour à Gauche en Posant PG à Gauche (7), Toucher Pointe PD à côté PG (&)	06H00
8&	Poser PD à Droite (8), Toucher Pointe PG à côté PD (&)	

(17-24) SIDE, BEHIND, SIDE, CROSS ROCK, 1/4 RIGHT, 1/2 RIGHT, 1/4 RIGHT SIDE WITH SWEEP, WEAVE RIGHT, SWEEP, BEHIND, 1/4 LEFT

1-2&	Poser PG à Gauche (1), Croiser PD Derrière PG (2), Poser PG à Gauche (&)	
3&	Croiser PD Devant PG (3), Ramener PDC sur PG (&)	
4&	Faire 1/4 Tour à Droite en Posant PD Devant (4), Faire 1/2 Tour à Droite en Posant PG Derrière (&)	03H00
RESTART Ici au 6ème Mur face à 09H00 (Faire 1/4 Tour à Droite pour Commencer à 12H00)		
5	Faire 1/4 Tour à Droite en Posant PD à Droite et Sweep du PG Vers l'Avant (5)	06H00
6&7	Croiser PG Devant PD (6), Poser PD à Droite (&), Croiser PG Derrière PD et Sweep PD de l'Avant Vers l'Arrière (7)	
8&	Croiser PD Derrière PG (8), Faire 1/4 Tour à Gauche en Posant PG Devant (&)	03H00

(25-32) DIAGONAL RIGHT STEP LOCK STEP, DIAGONAL LEFT STEP LOCK STEP, 1/8 LEFT ROCK FORWARD, SLIDE BACK, COASTER STEP, STEP PIVOT 5/8 LEFT

1&2	Poser PD en Diagonale Avant Droite (1), Poser PG Derrière PD (&), Poser PD en Diagonale Avant Droite (2) 04H30
&3&	Poser PG en Diagonale Avant Gauche (&), Poser PD Derrière PG (3), Poser PG en Diagonale Avant Gauche (&) 01H30
4&	Poser PD Devant (4), Ramener PDC sur PG (&)
5	Grand Pas PD Derrière et Ramener PG Vers PD (5)
6&7	Poser PG Derrière (6), Poser PD à côté PG (&), Poser PG Devant (7)
8&	Poser PD Devant (8), Faire 5/8 Tour à Gauche (&) 06H00

😊 RECOMMENCEZ ET GARDEZ LE SOURIRE 😊