



LIFE WITH ME

Chorégraphe(s) : Arnaud Marraffa & Chrystel Arréou
(Octobre 2020)

Musique : Spent Your Life With Me de The Abrams

Niveau : Intermédiaire - 64 Comptes - 4 Murs

4 Tags (Identiques) - 2 Restarts

Séquence : TAG-48-64-TAG-48-64-TAG-TAG-64-64

Intro : 16 Comptes

(1-8) TRIPLE STEP FORWARD, 1/2 TURN TRIPLE STEP BACK, TRIPLE STEP BACK, COASTER STEP

1&2	Poser PD Devant (1), Poser PG à côté PD (&), Poser PD Devant (2)	12H00
3&4	Faire 1/2 Tour à Droite en Posant PG Derrière (3), Poser PD à côté PG (&), Poser PG Derrière (4)	06H00
5&6	Poser PD Derrière (5), Poser PG à côté PD (&), Poser PD Derrière (6)	
7&8	Poser PG Derrière (7), Poser PD à côté PG (&), Poser PG Devant (8)	

(9-16) STOMP, HOLD, STOMP, HOLD, JAZZ BOX CROSS

1-2-3-4	Stomp PD en Diagonale Avant Droite (1), Pause (2), Stomp PG à Gauche (3), Pause (4)	
5-6-7-8	Croiser PD Devant PG (5), Poser PG Derrière (6), Poser PD à Droite (7), Croiser PG Devant PD (8)	

(17-24) TRIPLE STEP SIDE, 1/4 TURN TRIPLE STEP, ROCK BACK, TOUCH BALL CROSS

1&2	Poser PD à Droite (1), Poser PG à côté PD (&), Poser PD à Droite (2)	
3&4	Faire 1/4 Tour à Droite en Posant PG à Gauche (3), Poser PD à côté PG (&), Poser PG à Gauche (4)	09H00
5-6	Poser PD Derrière (5), Ramener PDC sur PG (6)	
7&8	Toucher Pointe PD à côté PG (7), Poser PD à côté PG (&), Croiser PG Devant PD (8)	

(25-32) SIDE ROCK STEP, CROSS SHUFFLE, 1/4 TURN, 1/4 TURN, CROSS SHUFFLE

1-2	Poser PD à Droite (1), Ramener PDC sur PG (2)	
3&4	Croiser PD Devant PG (3), Poser PG à Gauche (&), Croiser PD Devant PG (4)	
5-6	Faire 1/4 Tour à Droite en Posant PG Derrière (5), Faire 1/4 Tour à Droite en Posant PD à Droite (6)	03H00
7&8	Croiser PG Devant PD (7), Poser PD à Droite (&), Croiser PG Devant PD (8)	

(33-40) STOMP, HOLD, SAILOR STEP 1/2 TURN LEFT, STOMP, HOLD, COASTER STEP

1-2	Stomp PD (1), Pause (2)	
3&4	Faire 1/2 Tour à Gauche en Croisant PG Derrière PD (3), Poser PD à Droite (&), Poser PG à Gauche (4)	09H00
5-6-7&8	Stomp PD (5), Pause (6), Poser PG Derrière (7), Poser PD à côté PG (&), Poser PG Devant (8)	

(41-48) ROCK FORWARD, COASTER STEP, STEP, POINT, UNWIND 3/4 RIGHT, STOMP

1-2	Poser PD Devant (1), Ramener PDC sur PG (2)	
3&4	Poser PD Derrière (3), Poser PG à côté PD (&), Poser PD Devant (4)	
5-6	Poser PG Devant (5), Toucher Pointe PD Derrière PG (6)	
7-8	Faire 3/4 Tour à Droite en Mettant PDC sur PD (7), Stomp PG (8)	06H00

(49-56) STOMP, STOMP, APLE JACK, HEEL & TOE & TOE & HEEL

1-2	Stomp PD (1), Stomp PG (2)	
&3	Twister Pointe PG et Talon PD à Gauche (&), Ramener Pointe PG et Talon PD au Centre (3).	
&4	Twister Talon PG et Pointe PD à Droite (&), Ramener Talon PG et Pointe PD au Centre (4)	
5&6&	Poser Talon PD Devant (5), Poser PD à côté PG (&), Toucher Pointe PG à côté PD (6), Poser PG à côté PD (&)	
7&8&	Toucher Pointe PD à côté PG (6), Poser PD à côté PG (&), Poser Talon PG Devant (5), Poser PG à côté PD (&)	

(57-64) ROCKING CHAIR, JAZZ BOX WITH 1/2 TURN RIGHT

1-2-3-4	Poser PD Devant (1), Ramener PDC sur PG (2), Poser PD Derrière (3), Ramener PDC sur PG (4)	
5-6	Croiser PD Devant PG (5), Faire 1/4 Tour à Droite en Posant PG Derrière (6)	09H00
7-8	Faire 1/4 Tour à Droite en Posant PD Devant (7), Poser PG côté PD (8)	12H00

TAG de 16 Comptes**(1-8) TRIPLE STEP, 1/4 TRIPLE STEP, 1/4 TRIPLE STEP, TRIPLE STEP FORWARD**

1&2	Poser PD Devant (1), Poser PG à côté PD (&), Poser PD Devant (2)	12H00
3&4	Faire 1/4 Tour à Droite en Posant PG à Gauche (3), Poser PD à côté PG (&), Poser PG à Gauche (4)	03H00
5&6	Faire 1/4 Tour à Droite en Posant PD à Droite (5), Poser PG à côté PD (&), Poser PD à Droite (6)	06H00
7&8	Poser PG Devant (7), Poser PD à côté PG (&), Poser PG Devant (8)	

(9-16) ROCKING CHAIR, STEP 1/2 TURN, FULL TURN

1-2-3-4	Poser PD Devant (1), Ramener PDC sur PG (2), Poser PD Derrière (3), Ramener PDC sur PG (4)	
5-6	Poser PD Devant (5), Faire 1/2 Tour à Gauche en Mettant PDC sur PG (6)	12H00
7-8	Faire 1/2 Tour à Gauche en Posant PD Derrière (7), Faire 1/2 Tour à Gauche en Posant PG Devant (8)	

Au TAG 3 Changer les Comptes 7-8 (FULL TURN) par : STEP RIGHT FORWARD, STEP LEFT FORWARD (Poser PD Devant, Poser PG Devant)

😊 RECOMMENCEZ ET GARDEZ LE SOURIRE 😊